

# Workshop



## Haptonomie ?.....!

Een workshop waarin je kennis maakt met haptonomie, is altijd ook een workshop waarin je kennis maakt met jezelf. Op een laagdrempelige en speelse manier maak je kennis met een paar basisbegrippen uit de haptonomie: ruimte, grenzen, verbinding, beweging. En daarnaast maak je kennis met jezelf: Hoe sta ik in het leven, hoe kom ik in beweging, hoe maak ik contact, hoe geef ik mijn grenzen aan. Wanneer je er voor open staat om op een ervaringsgerichte en speelse manier meer te weten te komen over jezelf: Meld je dan nu aan!

Datum: Vrijdagavond 23 januari 2015 van 19:30 tot 21:30

Plaats: Buitenwatersloot 312, 2614 GR Delft (gratis parkeren voor de deur)

Trainers: Luise van Luik & Maria Naerebout, haptotherapeuten

Kosten: € 20,00

Maximaal 20 deelnemers per workshop. Meld je aan door een mail te sturen naar [workshophaptonomie@gmail.com](mailto:workshophaptonomie@gmail.com). Of bel: 06-45.730.731 (Maria) 06-464.15.264 (Luise).



Waterloop 6  
2614 XC Delft  
[fghaptonomie@gmail.com](mailto:fghaptonomie@gmail.com)  
[www.feelgoodhaptonomie.nl](http://www.feelgoodhaptonomie.nl)  
tel: 06 46.415.264



Landsteinerbocht 10  
2614 GN Delft  
[maria@delfthaptotherapie.nl](mailto:maria@delfthaptotherapie.nl)  
[www.delfthaptotherapie.nl](http://www.delfthaptotherapie.nl)  
06-45730731