

# Workshop: De boel op zijn kop



## Hoe zet jij verandering in?

Elke verandering groot of klein zorgt ooit voor beweging. Van vaste patronen naar los om later weer vast te worden. Het vraagt o.a. reorganiseren, flexibiliteit, lef, ontdekken, groeien, je openstellen, ervaren, nieuwsgierig zijn. Ook emoties spelen hun rol: blijheid, vrijheid, energie of verzet, boosheid, verdriet, angst, machteloosheid. Ook is belangrijk of je zelf de keuze maakt of dat die voor je gemaakt wordt. Hoe doe jij dat, wat zet je daar voor in? Verander je rigoureuus of doe je het kalm aan? Ben je ook nieuwsgierig naar jouw bewegingen? Je bent van harte welkom om dit te ontdekken op onze workshop!

Datum: vrijdagavond 27 februari 2015 van 19:30 tot 21:30

Plaats: Buitenwatersloot 312, 2614GR Delft (gratis parkeren voor de deur)

Trainers: Luise van Luik & Maria Naerebout, haptotherapeuten

Kosten: € 20

Maximaal 20 deelnemers per workshop. Meld je nu aan en stuur een mail naar [workshophaptonomie@gmail.com](mailto:workshophaptonomie@gmail.com). Bel: 06-45730731 (Maria) / 06-46415264 (Luise).



maria naerebout  
haptotherapie



FeelGood  
haptonomie

Landsteinerbocht 10  
2614 GN Delft  
[maria@delfthaptotherapie.nl](mailto:maria@delfthaptotherapie.nl)  
[www.delfthaptotherapie.nl](http://www.delfthaptotherapie.nl)  
06-45730731

Waterloop 6  
2614XC Delft  
[fghaptonomie@gmail.com](mailto:fghaptonomie@gmail.com)  
[www.feelgoodhaptonomie.nl](http://www.feelgoodhaptonomie.nl)  
Tel: 06 46415264