

Workshop: Kennismaking haptonomie

In een 3-luik laten haptotherapeuten Luise van Luik en Maria Naerebout je kennis maken met jezelf, de ander en je omgeving. Voor 75 euro kun je hier aan mee doen.

Hoe ziet het programma eruit?

- **1) Kennismaking haptonomie** Vrijdag 7 april 2017 van 19.30-21.30 uur.

In deze workshop laten we je door speelse oefeningen kennismaken met je vermogen om je te verbinden met jezelf en de ander. Je staat stil bij wat je ervaart, hoe je contact maakt en hoeveel ruimte je daarbij inneemt.

- **2) Haptonomie buiten ervaren** Vrijdag 21 april 2017 van 19.30-21.30 uur.

In deze workshop gaan we naar buiten en wandelend ervaren we wat de natuur ons brengt. Oefeningen worden ingezet om je bewust te laten ervaren in het hier en nu. Wat doet het met je als je je aandacht naar binnen richt. En hoe ervaar je je omgeving?

- **3) Sessie persoonlijk ervaren met Luise of Maria**
Afspraak plannen vóór 22 april 2017.

In een persoonlijke sessie met één van de haptotherapeuten Luise van Luik of Maria Naerebout kun je aan den lijve ervaren wat een aanraking met je doet. Je ervaart o.a. hoe jij met jezelf omgaat. Wat doet een aanraking met je? Beweeg je er naar toe of juist vanaf? Wat doet het met de spanning in je lichaam? Waar knap je van op? Ga je meehelpen als je bewogen wordt? Laat je verrassen en kom ervaren.

Nb. Mocht je aan een onderdeel niet kunnen deelnemen dan is het mogelijk om alleen aan de andere 2 deel of slechts 1 onderdeel deel te nemen. Zie tabel beneden voor de prijsstaffel. Zoals je ziet is het erg voordeling om aan het gehele 3 luik deel te nemen!

Hoe verder?

Vul onderstaande tabel in & kruis aan waar je aan mee wilt doen. Stuur een e-mail en kopieer de tabel in de e-mail die je verstuurt: workshophaptonomie@gmail.com . Je kunt ook een mail sturen of bellen om je voorkeur aan te geven.

| | | | |
|----------------|--------------------------|---------------------------------|---------|
| Je naam | | | |
| Je adres | | | |
| Telefoonnr: | | | |
| Ik doe mee aan | <input type="checkbox"/> | Alle onderdelen | 75 euro |
| | <input type="checkbox"/> | Onderdeel 1+2 | 40 euro |
| | <input type="checkbox"/> | Onderdeel 1+3 òf 2+3 | 55 euro |
| | <input type="checkbox"/> | Alleen onderdeel 1 òf 2 | 25 euro |
| | <input type="checkbox"/> | Alleen onderdeel 3 (ca 30 min.) | 40 euro |

Maak het geld over op rekening **NL 05 INGB 075.848.0954** t.n.v. **L.C. van Luik te Delft** met vermelding van je naam.

Voor de persoonlijke sessie nemen of Maria of Luise contact met je op om deze in te plannen.