

Kennismaken met haptonomie



Je leven en je lichaam voelen en ervaren

Hoe vaak op een dag sta jij stil bij wat je voelt en ervaart? Hoeveel aandacht geef je jezelf en alles wat er om je heen en met je gebeurt? Vaak rennen we maar door, zonder al onze ervaringen echt toe te laten en te voelen. Zet de automatische piloot eens uit en sta stil bij wat is, oordeel vrij en met volledige aandacht. Haptonomie kan je hierbij helpen.

Meer weten?

Bezoek één van deze websites en kijk onder het kopje "Agenda" www.feelgoodhaptonomie.nl
www.puurvoelen.nl

Praktisch:

Kennismaken met haptonomie	Vrijdag 7 april van 19:30 - 21:30 uur
Haptonomie buiten	Vrijdag 21 april van 19:30 - 21:30 uur
Persoonlijke sessie haptonomie	Individueel inplannen

Kosten

Drie bijeenkomsten € 75,00
De onderdelen zijn ook los te volgen. Zie voor de prijsstelling de informatie op de website.

Lokatie

Kennismaken met haptonomie	Op nader te bepalen lokatie in Delft
Haptonomie in de natuur	Delftse Hout
Persoonlijke sessie	Op lokatie in Delft Feel Good Haptonomie of Haptotherapie Puur Voelen

Inschrijven

Vragen? Via de website
06- 46.415.264 of fghaptonomie@gmail.com (Luise van Luik)
06- 45.730.731 of maria@puurvoelen.nl (Maria Naerebout)

Delen is fijn ❤️