

Workshop



Over Afscheid en Rouw

Het hoort bij het leven dat we te maken krijgen met klein en groot afscheid. Het gaat erom dat we gehecht zijn aan een bepaalde situatie, een partner, een werkomgeving, een goede gezondheid etc. en dat dit stopt. Dit kan een gevoel geven van "Blij dat ik er vanaf ben" tot "Dit verdriet is te groot voor mij". In deze workshop bieden we je ervaringen aan die je (in-)zicht geven wat jouw patronen zijn bij afscheid nemen. Hoe sta je in contact met jezelf, hoe maak je ruimte voor wat het met je doet en hoe ga je met je gevoel om. Wanneer je open staat om op een ervaringsgerichte en speelse manier meer te weten te komen over jezelf: Meld je dan nu aan!

Datum: Vrijdagavond 27 maart 2015 van 19:30 tot 21:30

Plaats: Buitenwatersloot 312, 2614 GR Delft (gratis parkeren voor de deur)

Trainers: Luise van Luik & Maria Naerebout, haptotherapeuten

Kosten: € 20,00

Maximaal 20 deelnemers per workshop. Meld je aan door een mail te sturen naar workshophaptonomie@gmail.com. Of bel: 06-45.730.731 (Maria) 06-464.15.264 (Luise).



Waterloop 6
2614 XC Delft
fghaptonomie@gmail.com
www.feelgoodhaptonomie.nl
tel: 06 46.415.264



Landsteinerbocht 10
2614 GN Delft
maria@delfthaptotherapie.nl
www.delfthaptotherapie.nl
06-45730731