

# Zoeffffffff



## En weg ben ik...

Interessant ?



Workshop : leven in balans

### Rennen, blijven rennen of toch even stilstaan?

In deze workshop ontdek je het verschil tussen spanning en ontspanning. Door ervaringsoefeningen leer je op een speelse manier meer over de signalen die jouw lichaam geeft. Waar liggen jouw grenzen? Hoe kom je in balans? Hoe houd je maat? Hoe verhouden denken, handelen en voelen zich met elkaar? Je krijg zicht op wat wel en niet bij je past. Het is een intensieve, vrolijke workshop en het begin van bewustwording.

Datum:           vrijdagochtend           26 juni 2015   van 9:30 tot 11:30  
                      vrijdagavond           26 juni 2015   van 19:30 tot 21:30  
Plaats:           Buitenwatersloot 312, 2614GR Delft (Voormalig Combiwerk)  
Trainers:        Luise van Luik & Maria Naerebout, haptotherapeuten  
Kosten:           Nu € 20,00

Meld je nu aan en stuur een mail naar [fghaptonomie@gmail.com](mailto:fghaptonomie@gmail.com). Bellen kan ook: 06-45.730.731 (Maria) of (na 19 uur) 06-464.15.264 (Luise).

maria naerebout haptotherapie



Phoenixstraat 6  
2611AL Delft  
[maria@delfthaptotherapie.nl](mailto:maria@delfthaptotherapie.nl)  
[www.delfthaptotherapie.nl](http://www.delfthaptotherapie.nl)  
Tel: 06 45730731

Waterloop 6  
2614XC Delft  
[fghaptonomie@gmail.com](mailto:fghaptonomie@gmail.com)  
[www.feelgoodhaptonomie.nl](http://www.feelgoodhaptonomie.nl)  
Tel: 06 46415264