

Voor uw en mijn veiligheid heeft Feel Good Haptonomie een aantal vragen / regels opgesteld.

### Algemene hygiëne maatregelen

- 1.5 meter afstand houden,
- Geen handen schudden,
- RIVM richtlijnen worden gevolgd,
- Neem uw eigen laken / badhanddoek mee,
- Na elke haptosessie worden de oefenmateriaal en andere aangeraakte voorwerpen gedesinfecteerd.

### Vragen mbt mogelijke gezondheidsklachten:

- heeft u afgelopen 24 uur of op dit moment een of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
- heeft u op dit moment een huisgenoot / gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- heeft u het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
- heeft u een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heeft u korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
- bent u in quarantaine omdat u direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

Is het antwoord op 1 van deze vragen ja, dan kunt u de afspraak eventueel via beeldbellen laten doorgaan of kosteloos de afspraak afzeggen.

### Bent u 70+ en/of chronisch ziek <sup>1</sup>?

- Zo ja: Adviseren behandeltraject te volgen via beeldbellen of uit te stellen, als mogelijk,
- Zo niet: Volgt u de RIVM richtlijnen én heeft u én eventuele huisgenoten minstens een week géén ziekteverschijnselen<sup>2</sup>?
  - Zo niet: Adviseren behandeltraject te volgen via beeldbellen of uit te stellen,
  - Zo ja: Dan is dan bent u, wat Corona betreft, welkom.

---

<sup>1</sup> Vooral hart-, luchtwegen-, nieren-, diabetes- of immuniteitsproblemen

<sup>2</sup> Vooral verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen en/of, koorts 38+